

Antwoord op brief Voedingscentrum over vis en spinazie

In de Volkskrant van Zaterdag reageerde het Voedingscentrum op mijn column over nitraat van 16 februari. We blijken het eens te zijn dat nitraat geen kwaad doet. Dat is winst. Op de website van het Voedingscentrum staan echter acht waarschuwingen tegen nitraat. Mogen die nu weg?

Dan rest de vraag of de combinatie van vis met nitraatrijke groenten zoals spinazie of sla de kans op kanker vergroot. Het Voedingscentrum beroept zich op het rapport van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds, maar dat rept nergens over groente met vis. Het zegt juist dat er *geen* serieus bewijs is voor een kankerverwekkend effect van nitraat, nitriet of N-nitrosodimethylamine. De Wereld Gezondheids Organisatie zegt hetzelfde.

Het wordt tijd dat Nederlandse toxicologen en voedingskundigen samen vaststellen of sla bij de vis echt risico's oplevert. Zolang dat niet is vastgesteld kan ook deze waarschuwing beter van de site van het Voedingscentrum worden verwijderd.

Martijn B. Katan

Vrije Universiteit

Instituut voor Gezondheidswetenschappen